

Ἡ φυχή σας νά δίδεται στήν εὐχή, «Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέησόν με», γιά ὅλες σας τίς ἔγνοιες, γιά ὅλα καί γιά ὄλους. Μήν κοιτάζετε αὐτό πού σᾶς συμβαίνει, ἀλλά νά κοιτάζετε τό φῶς, τόν Χριστό, ὅπως τό παιδί κοιτάζει τήν μητέρα του, ὅταν κάτι τοῦ συμβεῖ. Ὅλα νά τά βλέπετε χωρίς ἄγχος, χωρίς στενοχώρια, χωρίς πίεση, χωρίς σφιξιμο. Δέν εἶναι ἀνάγκη νά προσπαθεῖτε καί νά σφίγγεσθε. Ὅλη σας ἡ προσπάθεια νά εἶναι ν' ἀτενίσετε πρός τό φῶς, νά κατακτήσετε τό φῶς. Ἐτσι, ἀντί νά δίδεσθε στή στενοχώρια, πού δέν εἶναι τοῦ Πνεύματος τοῦ Θεοῦ, θά δίδεσθε στή δοξολογία τοῦ Θεοῦ.

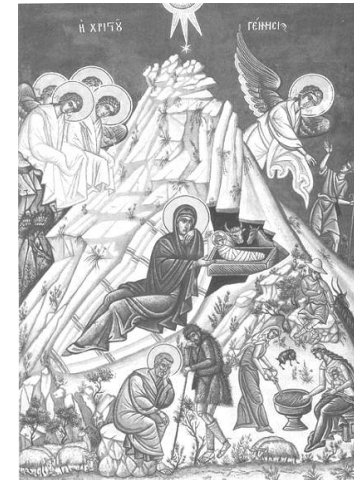
Ὅλα τά δυσάρεστα, πού μένουν μέσα στήν φυχή σας καί φέρνουν ἄγχος, μποροῦν νά γίνουν ἀφορμή γιά τή λατρεία τοῦ Θεοῦ καί νά παύσουν νά σᾶς καταπονοῦν. Νά ἔχετε ἐμπιστοσύνη στόν Θεό. Τότε ξενοιάζετε καί γίνεσθε ὄργανά Του. Ἡ στενοχώρια δείχνει ὅτι δέν ἐμπιστευόμαστε τή ζωή μας στόν Χριστό. «Ἐν παντί θλιβόμενοι, ἀλλ' οὐ στενοχωρούμενοι», δέν λέει πάλι ὁ Ἀπόστολος Παῦλος;

Ὅλα νά τ' ἀντιμετωπίζετε μέ ἀγάπη, μέ καλοσύνη, μέ πραότητα, μέ ὑπομονή καί μέ ταπείνωση. Νά εἴστε βράχοι. Ὅλα νά ξεσπᾶνε πάνω σας καί σάν τά κύματα νά γυρίζουν πίσω· ἐσεῖς νά εἴστε ἀτάραχοι. Ἀλλά θά πεῖτε: «Ἐ, γίνεται αὐτό;». Ναί, μέ τήν χάρι τοῦ Θεοῦ γίνεται πάντοτε. Ἄν τά παίρνομε ἀνθρώπινα, δέν γίνεται. Ἀντί, ὅμως,

νά σᾶς ἐπηρεάζουν δυσμενῶς, μποροῦν ὅλα νά σᾶς κάνουνε καλό, νά σᾶς στερεώνουνε στήν ὑπομονή, στήν πίστη. Διότι γυμναστική εἶναι γιά μᾶς ὅλες οἱ ἀντιδράσεις τοῦ περιβάλλοντος καί οἱ δυσκολίες γύρω μας. Γυμνάζομε τόν ἑαυτό μας πάνω στήν ὑπομονή, στήν καρτερία.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΛΕΜΕΣΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ & ΠΑΥΛΟΥ
& ΑΓΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΟΥ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ
ΔΩΔΕΚΗΜΕΡΟΥ 2023- 2024

*Σημείωση: Για τις υπόλοιπες ακολουθίες του Ιανουαρίου
θα κυκλοφορήσει άλλο πρόγραμμα*

**ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΟΛΟΨΥΧΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ
ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!**

Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη (18 - 21/12)

* ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία στις 6.30 το πρωί

* ο Εσπερινός στις 4.30 το απόγευμα

* Σημείωση: Την Τρίτη 19/12, θα εορταστεί η μνήμη του Οσίου Γερασίμου του Υμνογράφου

Παρασκευή 22/12 στις 6:30 π.μ. :

Όρθρος και οι Μεγάλες Ώρες των ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

* (δεν τελείται θεία λειτουργία)

ΑΓΡΥΠΝΙΑ

Παρασκευή 22/12 στις 8:30 μ.μ.

*Αγίας Αναστασίας φαρμακολυτριάς και
Αγίου Ιωάννου της Κροστάνδης*

Σάββατο 23/12, 4:30 μ.μ. Εσπερινός

Κυριακή 24/12

α) 6:20 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία

β) 4:30 μ.μ. Εσπερινός των ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
και Άγιον Ευχέλαιον

Δευτέρα 25/12 στις 5 π.μ.

Η ΓΕΝΝΗΣΙΣ

ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ

Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Το απόγευμα στις 5 μ.μ.

Εσπερινός Συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου

Τρίτη 26/12

A) 6:30 π.μ. - Όρθρος και Θεία Λειτουργία

B) 4.30 μ.μ. - Εσπερινός Αγίου Πρωτομάρτυρος
και Αρχidiaκόνου Στεφάνου

Τετάρτη 27/12 στις 6:30 π.μ.

Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Σάββατο 30/12 στις 4:30 μ.μ. - Εσπερινός

Κυριακή 31/12

α) 6:20 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία

β) 4:30 μ.μ. Εσπερινός και Όρθρος Περιτομής
του Κυρίου και Μεγάλου Βασιλείου

Δευτέρα 1/1/2024 στις 8:30 π.μ.

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ

Θεία Λειτουργία

Πέμπτη 4/1 στις 4:30 μ.μ. - Εσπερινός

Παρασκευή 5/1

A) 6:30 π.μ. Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών, Εσπερινός
των ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ μετά της Θείας Λειτουργίας
και ο Μέγας Αγιασμός

B) 5 μ.μ. Ακολουθία Λιτής των ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ μετά
της αρτοκλασίας

Σάββατο 6/1 - ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ

A) 6:30 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία
και ο Μέγας Αγιασμός

B) 4:30 μ.μ. Εσπερινός Συνάξεως του Τιμίου Προδρόμου

Κυριακή 7/1

6:20 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία